

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Детско- юношеский центр «Гармония»
Чановского района Новосибирской области**

«Мама, папа, я- спортивная семья»

(Сценарий конкурсно- игровой программы)

**Педагог- организатор:
А.В.Скибина**

2017 год

Ведущий:

Приветствуем всех, кто время нашёл!
И в ДЮОЦ «Гармония» на праздник здоровья пришел.
На наш семейный паздник «Папа,мама,я-
спортивная семья!

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья». И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

Сегодня встретятся команды самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.

Но неважно, кто станет победителем в нашем, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

У нас сегодня не просто праздник ,а соревнование ! А раз у нас соревнование, значит должно быть строгое,но справедливое жюри.
В состав нашего жюри входят

Методист ДЮОЦ «Гармония» Ольга Геннадьевна Еде

Педагог дополн. Образования ДЮОЦ «Гармония» Денис Сергеевич Часовников

Методист ДЮОЦ «Гармония» Анна Дмитриевна Багирова

Ведущий: И так сегодня звание самая спортивная и здоровая семья оспаривают команды: (Под музыку команды будут входить в спортивный зал.)

1.Семья Фёдоровых:

Папа- Александр Владимирович
Мама –Евгения Михайловна
Дочь- Полина

Общий вес команды -.189 кг

Общий рост - 4метра, 67 см

Общий возраст - .88 лет

2.Семья Сергеевых:

Папа – Сергей Владимирович
Мама – Марина Григорьевна
Сын- Денис

Общий вес команды - 156 кг

Общий рост – 4м 28 см

Общий возраст – 78 лет

3.Семья Шпангель:

Папа – Евгений Александрович

Мама –Юлия Александровна

Дочь – Аня

Общий вес команды – 172 кг

Общий рост – 4м 30см

Общий возраст – 77 лет

Ведущий: Для того чтобы перейти к основному соревнованию команды должны разогреться и выполнить утреннюю гимнастику.

(под музыку” Гимнастика” Высоцкого.)

Гимнастика оценивается только улыбками жюри и присутствующих.

Звучит музыка «Гимнастика»

Ведущий: Молодцы! Хорошая разминка укрепляет и закалка помогает.

Затей у нас большой запас,

И все они, друзья, для вас!

И сейчас без опоздания

Начинаем состязанье.

Первый конкурс.

Визитная карточка (название команды, девиз). семейных команд.

Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Так посмотрим, кому это удастся лучше всех. Максимальная оценка 5 баллов.

Итак, слово предоставляется команде _____

Аплодисменты, команде _____

Слово предоставляется команде _____

Аплодисменты, команде _____

Слово предоставляется команде _____

Аплодисменты, команде _____

Ведущий: Пройти через болото может каждый!
Но как пройти, чтоб ног не замочить?
Весёлый смех, стремление к победе
Помогут вам и гарантируют успех!

Второй конкурс «Болото».

По сигналу мама должна начать проходить «болото», не замочив ног. У мамы для этого есть 2 листа. Перекладывая листы всё вперёд и вперёд, проходит болото. Передаёт эстафету папе, а папа ребёнку. Выигрывает та семья, которая затратила на переход меньше времени.

Третий конкурс Бег в мешках

Каждой команде выдается по большому мешку. Необходимо стать в него двумя ногами и допрыгать до финиша, потом возвратиться назад и передать эстафету следующему. Побеждает самая быстрая команда

Ведущий: С эстафетой справились отлично.
Быстро бегать — это всем привычно.
А теперь, попрыгаем, друзья,
Узнаем- кто самая прыгающая семья?

Четвертый конкурс «Кто больше »

Прыжки с короткой скакалкой за 30 секунд. Суммируется количество прыжков всей команды.

Слово предоставляется жюри.

Ведущий: Видим мы со стороны
Команды в технике равны
Взглянуть хотим мы побыстрее
Чьи капитаны пошустрей.

Пятый конкурс Эстафета “Хлопушка”

Инвентарь: 1 стул, 3 воздушных шарика (для одной команды).

Добежать до стула , на котором лежит воздушный шарик. Сесть на него так, чтобы он взорвался. Затем добежать до своей команда и передать эстафету и т.д.

Шестой конкурс: «Перегони шар!»

Ведущий : Командам раздаются по одному теннисному шарик, задача участников- додуть шарик до указанной точки, в данном случае- это кегля и обратно, передать эстафету следующему участнику и так пока вся команда не справится с заданием. Побеждает та команда, чья меньше всего времени затрадила на прохождение данного испытания.

Ведущий: Слово предоставляется жюри

Заключительный конкурс: А сейчас внимание- заключительное соревнование !

У наших семей есть шанс проявить сплоченность .Конкурс называется « Дружные водохлебы .» (Правила игры : мы предлагаем выпить500мл. вкусного сока через соломинку.Пить надо всем членам команды одновременно . Кто быстрее выпьет тот и победитель в этом конкурсе .)

Пока жюри подводит итоги соревнований Музыкальный привет нашим гостям.

Музыкальный номер

Ведущий:Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем какая команда сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной.

(Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.)

Ведущий: Приглашаю всех участников команд для общего фото на память.
Общее фото

Всем спасибо за вниманье,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнованья,
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья
Будет краткой моя речь.

Говорю я: «До свиданья!

До счастливых новых встреч!»



