

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
Детско- юношеский центр «Гармония»  
Чановского района Новосибирской области

# «В здоровом теле здоровый дух»

(Сценарий спортивных соревнований)



Педагог- организатор:  
Скибина А.В.

2020 год

**Фанфары**  
(музыка №1)

**Ведущий:**

Мой край – моя страна,  
Родимые просторы!  
Мой край как ты велик!  
С границы до границы  
И скорый поезд напрямик  
В неделю не домчится.  
И быстрокрылый самолёт  
Летит неумолимо.  
На Север книжки он везёт  
И яблоки из Крыма.

**Ведущий:**

А совсем недавно наша Россия стала ещё больше. К нашей стране присоединилась республика Крым.  
21 марта президент нашей страны В. В. Путин подписал указ о присоединении Крыма к России.  
И вот сегодня мы наше спортивное мероприятия посвящаем дню присоединения Крыма к России.

**Ведущий:**

Чтоб расти и закаляться  
Не по дням, а по часам,  
Физкультурой заниматься,  
Заниматься нужно нам!

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

**Ведущий:**

На спортивную площадку  
Приглашаем мы всех вас!  
Праздник спорта и здоровья  
Начинаем мы сейчас!

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные команды. В соревнованиях примут участие 3 команды.

**Приветствие команд**  
(музыка №2)

**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

***Представление жюри***  
(музыка №3)

**Ведущий:** Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее.  
Тот в бою и победит.

***Давайте поприветствуем наше жюри, в состав которого входят:***

---

---

---

*Итак, с командами познакомились, жюри представили – пора начинать соревнование!*

***1 конкурс – эстафета «Кенгуру»***  
(музыка №5)

*Инвентарь: 4 кегли, мячи*

Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

***2 конкурс - «Мое имя»***  
(музыка №6)

*Инвентарь: стулья, листы бумаги, карандаши.*

Участники должны добежать до стула. Там на стуле должен лежать листок и карандаш. Ребята должны написать свою фамилию, имя и отчество полностью. Победителем будет та команда, которая не только быстрее всех закончит, но и напишет аккуратно и разборчиво. За победу команде начисляется 5 баллов.

### **3 конкурс - «С помощью мимики»**

Задание: Командам раздаются карточки с видами спорта. Задача участников с помощью мимики и жестов показать следующие виды спорта, а команд соперников должны угадать.

За каждый правильно угаданный ответ- команде которая показывала мимикой начисляется один балл.

1 карточка: Футбол, фигурное катание, Сумо, Шахматы, Теннис.

2 карточка: Хоккей, Самбо, Дартс, Бокс.

### **4 конкурс – « Воздушный шар»**

*(музыка №7)*

*Инвентарь: 4 гимнастические палки, 4 воздушных шара, 4 кегли.*

По команде участники передвигаются до кегли, погоняя шар гимнастической палкой, обратно бег и передача эстафеты следующему участнику.

**Ведущий:** А пока жюри подводит итоги за 4 прошедших конкурса, мы немножко отдохнем от физической нагрузки. Я буду вам задавать вопросы, если вы согласны с ними, то должны поднять руки вверх и сказать «Я!», если не согласны — присесть и сказать «Не я!». Отвечайте внимательно на мои вопросы.

1. Кто утром делает зарядку?
2. А кто умеет плясать в присядку?
3. Кто дома маме помогает?
4. А кто лодыря гоняет?
5. Кто слабого защищает?
6. Кто друга выручает?
7. Кто спортом занимается?
8. А кто полдня в постели валяется?
9. Кто всегда уроки учит?
10. А кто собак и кошек мучает?
11. Кто на пятерки отвечает?

**Ведущий:** Предоставляем слово жюри. Просим подвести итоги за прошедшие 4 конкурса.

### **5 конкурс-эстафета «Виды спорта»**

*(музыка №8)*

*Инвентарь: листы бумаги, ручки.*

По сигналу первый участник добегают до стула с листочком и пишет любой вид спорта. Возвращается в команду, передает эстафету следующему участнику. И так до того момента, пока все не справятся с данным заданием.

Выигрывает команда, которая за две минуты наберёт напишет больше всех видов спорта.

### **6 конкурс «Дружба»**

*(музыка №9)*

Удерживая лбами воздушный шарик и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре

### **7 конкурс - эстафета "Спортивная ходьба"**

*(музыка №10)*

В нашей эстафете процесс ходьбы будет таким: участники, делая шаг, пятку одной ноги должны вплотную приставить к носку другой. То есть с каждым шагом участники будут передвигаться вперед только на длину подошвы их обуви. Дошли до обруча, который лежит на дистанции 8 метров, взяли мяч, который лежит в кругу, и таким же шагом назад. Передали мяч следующему участнику, который должен положить мяч в круг, и стали в конец колонны. Так до последнего человека. Кто нарушает правила, начинает дистанцию с самого начала. На старт, внимание, марш!

### **8 конкурс – «Игра для детей «Назови спортсмена».**

*Инвентарь: «Разрезные картинки»*

Задача участников: за минуту собрать пазл и правильно угадать спортсмена, который изображен на картинке.

*(музыка №11)*

Пока жюри подводит итоги, мы посмотрим **музыкальный номер от ансамбля ложкарей «Забава» ...**

*(музыка №12)*

### **Музыкальный номер**

**Ведущий:** Предоставляем слово жюри, которое подведет итог наших соревнований.

**Слово жюри** *(музыка №13)*

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

**Ведущий:**

Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье  
Всем здоровье укреплять  
Мышцы крепче накачать.  
Всем ребятам мы желаем  
Не стареть и не болеть  
Больше спортом заниматься  
И в учёбе не отстать!

**Ведущий:** Приглашаем команды на общее фото на память

*(музыка №14)*

***фото***