

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Детско- юношеский центр «Гармония»
Чановского района Новосибирской области

«В здоровом теле здоровый дух»

(Сценарий спортивных соревнований)



Педагог- организатор:
Скибина А.В.

2020 год

Фанфары
(музыка №1)

Ведущий:

Мой край – моя страна,
Родимые просторы!
Мой край как ты велик!
С границы до границы
И скорый поезд напрямик
В неделю не домчится.
И быстрокрылый самолёт
Летит неумолимо.
На Север книжки он везёт
И яблоки из Крыма.

Ведущий:

А совсем недавно наша Россия стала ещё больше. К нашей стране присоединилась республика Крым.
21 марта президент нашей страны В. В. Путин подписал указ о присоединении Крыма к России.
И вот сегодня мы наше спортивное мероприятия посвящаем дню присоединения Крыма к России.

Ведущий:

Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься,
Заниматься нужно нам!

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Ведущий:

На спортивную площадку
Приглашаем мы всех вас!
Праздник спорта и здоровья
Начинаем мы сейчас!

Ведущий: Сегодня мы рады приветствовать дружные команды. В соревнованиях примут участие 3 команды.

Приветствие команд
(музыка №2)

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Представление жюри
(музыка №3)

Ведущий: Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее.
Тот в бою и победит.

Давайте поприветствуем наше жюри, в состав которого входят:

Итак, с командами познакомились, жюри представили – пора начинать соревнование!

1 конкурс – эстафета «Кенгуру»
(музыка №5)

Инвентарь: 4 кегли, мячи

Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

2 конкурс - «Мое имя»
(музыка №6)

Инвентарь: стулья, листы бумаги, карандаши.

Участники должны добежать до стула. Там на стуле должен лежать листок и карандаш. Ребята должны написать свою фамилию, имя и отчество полностью. Победителем будет та команда, которая не только быстрее всех закончит, но и напишет аккуратно и разборчиво. За победу команде начисляется 5 баллов.

3 конкурс - «С помощью мимики»

Задание: Командам раздаются карточки с видами спорта. Задача участников с помощью мимики и жестов показать следующие виды спорта, а команд соперников должны угадать.

За каждый правильно угаданный ответ- команде которая показывала мимикой начисляется один балл.

1 карточка: Футбол, фигурное катание, Сумо, Шахматы, Теннис.

2 карточка: Хоккей, Самбо, Дартс, Бокс.

4 конкурс – « Воздушный шар»

(музыка №7)

Инвентарь: 4 гимнастические палки, 4 воздушных шара, 4 кегли.

По команде участники передвигаются до кегли, погоняя шар гимнастической палкой, обратно бег и передача эстафеты следующему участнику.

Ведущий: А пока жюри подводит итоги за 4 прошедших конкурса, мы немножко отдохнем от физической нагрузки. Я буду вам задавать вопросы, если вы согласны с ними, то должны поднять руки вверх и сказать «Я!», если не согласны — присесть и сказать «Не я!». Отвечайте внимательно на мои вопросы.

1. Кто утром делает зарядку?
2. А кто умеет плясать в присядку?
3. Кто дома маме помогает?
4. А кто лодыря гоняет?
5. Кто слабого защищает?
6. Кто друга выручает?
7. Кто спортом занимается?
8. А кто полдня в постели валяется?
9. Кто всегда уроки учит?
10. А кто собак и кошек мучает?
11. Кто на пятерки отвечает?

Ведущий: Предоставляем слово жюри. Просим подвести итоги за прошедшие 4 конкурса.

5 конкурс-эстафета «Виды спорта»

(музыка №8)

Инвентарь: листы бумаги, ручки.

По сигналу первый участник добегают до стула с листочком и пишет любой вид спорта. Возвращается в команду, передает эстафету следующему участнику. И так до того момента, пока все не справятся с данным заданием.

Выигрывает команда, которая за две минуты наберёт напишет больше всех видов спорта.

6 конкурс «Дружба»

(музыка №9)

Удерживая лбами воздушный шарик и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре

7 конкурс - эстафета "Спортивная ходьба"

(музыка №10)

В нашей эстафете процесс ходьбы будет таким: участники, делая шаг, пятку одной ноги должны вплотную приставить к носку другой. То есть с каждым шагом участники будут передвигаться вперед только на длину подошвы их обуви. Дошли до обруча, который лежит на дистанции 8 метров, взяли мяч, который лежит в кругу, и таким же шагом назад. Передали мяч следующему участнику, который должен положить мяч в круг, и стали в конец колонны. Так до последнего человека. Кто нарушает правила, начинает дистанцию с самого начала. На старт, внимание, марш!

8 конкурс – «Игра для детей «Назови спортсмена».

Инвентарь: «Разрезные картинки»

Задача участников: за минуту собрать пазл и правильно угадать спортсмена, который изображен на картинке.

(музыка №11)

Пока жюри подводит итоги, мы посмотрим **музыкальный номер от ансамбля ложкарей «Забава» ...**

(музыка №12)

Музыкальный номер

Ведущий: Предоставляем слово жюри, которое подведет итог наших соревнований.

Слово жюри *(музыка №13)*

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Ведущий:

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять
Мышцы крепче накачать.
Всем ребятам мы желаем
Не стареть и не болеть
Больше спортом заниматься
И в учёбе не отстать!

Ведущий: Приглашаем команды на общее фото на память

(музыка №14)

фото